

8/15号  
2023年 NO. 1468

広報

おうめ

# 青梅市吉川英治記念館 ガイドボランティア インタビュー



## 今号の主な記事

- ◆総合防災訓練の実施、ペットと人が幸せに暮らすために…4面
- ◆マイナンバーカード申請休日臨時窓口…5面
- ◆成人歯科検診・後期高齢者歯科健康診査…6面
- ◆高齢者の方へスマートフォン約5か月無償で貸与…7面
- ◆第64回市民体育大会参加者募集…8面
- ◆新収蔵品展2023…9面
- ◆鉄道公園リニューアル決定企画…10面

# 青梅市吉川英治記念館の魅力について語っていただきました！

今年から始まった青梅市吉川英治記念館ガイドボランティアについて、ボランティアの岡 光雄さん、太田順一さん、吉村正久さんにお話を伺いました。  
(文中のガイドボランティアの敬称略)

## 柚木町に吉川英治記念館を残したくて

### ーガイドボランティアに申し込まれたきっかけは？

吉川英治記念館が吉川英治国民文化振興会から市の方に寄付を申し入れた新聞の記事を見ました。そこで、ぜひ柚木町に記念館を残してもらいたくて、先頭に立って、寄付を受け入れてもらうよう市にお願いに行きました。ガイドボランティアの募集の時にもすぐ応募しました。(岡)

妻が「応募してみたら」ということでガイドボランティアに申し込みました。やってみてすごく面白い楽しいですね。いろいろな方々のご質問を受けると、まだよく知らないことも多く、勉強することで吉川英治先生についての知識が広がり、それが生かせればいいなと思っています。(吉村)

記念館を盛り上げて一人でも多くのお客様に来ていただき、先生の良いところを伝えたいと思い応募しました。一番好きな言葉は先生が好んだ「吾以外皆吾師<sup>われいがいみなわがし</sup>」という言葉です。先生は本当に謙虚な方で、その言葉を基にこれからも記念館を訪れる方に、元気で気持ちの良いガイドをしたいと思っています。(太田)

## 梅まつりとともにガイドを始めて

### ー現在のガイドボランティアの活動状況について教えてください。

現在11人がガイドボランティア登録をしています。地元の方もいれば、地元企業に勤めている方もいます。2月から3月にかけて梅まつり期間中に初めてガイドボランティアを始めました。今秋に同じような形でガイドを行う予定ですが、今はその間ということで不定期にできる人が交代で、土・日・祝日にやろうということで行っています。

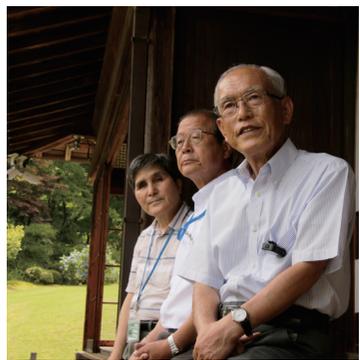
内容としては主屋、それから長屋門等の建物の説明、それから庭園の説明を主に行っています。ガイドの中で、先生の個人的な話も織り交ぜています。(岡)



△インタビューに協力いただいた青梅市吉川英治記念館ガイドボランティアのみなさん  
左から太田順一さん、岡 光雄さん、吉村正久さん

先生の自叙伝「忘れ残りの記」には子どもの頃から四半世紀、その後、お父さんとお母さんがお亡くなりになった時のことが書いてあります。非常に苦労されて、小学5年生の時に学校を辞めさせられて奉公に出たという等々のお話があり、読んでいて涙が出てくるような部分も多々ありました。個人的にお勧めしています。(岡)

## 先生のお勧め作品「忘れ残りの記」



### ーガイドにあたり先生の作品は読まれましたか？

先生の作品は、当初「宮本武蔵」ぐらいしか読んでことがなかったのですが、他の作品も知ろうと思い、「新・平家物語」、「私本太平記」、「太閤記」、「三国志」とかいろいろ読みました。その後、先生に関する伝記も読んだりして、自分なりに勉強してきたつもりです。

## 一期一会の出会いにやりがい

### ーガイドして印象に残ったことはありますか？

梅まつりのとき、20組ほどガイドしたのですが、市内の方は2割ぐらい。市内の方が多く見られるのかなと思ってたのですが、意外とほかの地区の方が多いなと思いました。先生はある意味で全国区だなと思いました。

印象に残ったことと言うと、名古屋から来られた方は、先生の作品の挿絵をいつも書かれていた



## 吉川英治 (1892~1962)



写真提供 (公財) 吉川英治国民文化振興会

吉川英治は、昭和19(1944)年に青梅市吉川英治記念館が建つ、西多摩郡吉野村(現在の青梅市柚木町)に転居し、約9年間、地域の方々との交流を大切に、家族とともに生活していました。吉川英治は主屋を「草思堂」と名付け、ここで代表作「新・平家物語」などを執筆しました。吉川英治は、昭和37(1962)年にこの世を去るまでに「三国志」、「新書太閤記」、「宮本武蔵」、「私本太平記」など多くの歴史・時代小説を残し、現在まで読み続けられています。

昭和35(1960)年には文化勲章を受章し、昭和37(1962)年には市で二人目の名誉市民となりました。

## 青梅市吉川英治記念館

吉川英治記念館は昭和52年より財団法人吉川英治国民文化振興会により運営されていましたが、令和2年4月に青梅市に寄付され、同年9月7日に市の施設としてオープンしました。

住所 〒198-0064 柚木町1-101-1

電話 ☎74-9477

開館時間 午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

観覧料 大人500円、小・中学生200円



◁年間パスポート販売中!  
大人1,400円、小・中学生500円で1年間何度でも入館できます。



友達登録は  
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



特集

広報おうめ 5・8・15 (3)



杉本健吉画伯をよくご存じで、いろいろ教えていただきました。杉本画伯の地元にある杉本美術館が一昨年の10月に閉館になったことも教えていただきました。

山梨の笛吹市から来られた方は、記念館をよく知っておられて、1年半閉館していた

ことも知っていました。コロナ禍もあったが、やっと来ることができましたということを知って、根強いファンがいるんだなと感銘を受けました。そういう方との一期一会というか、出会で教えてもらうことも多々あり、非常にやりがいがあります。(岡)

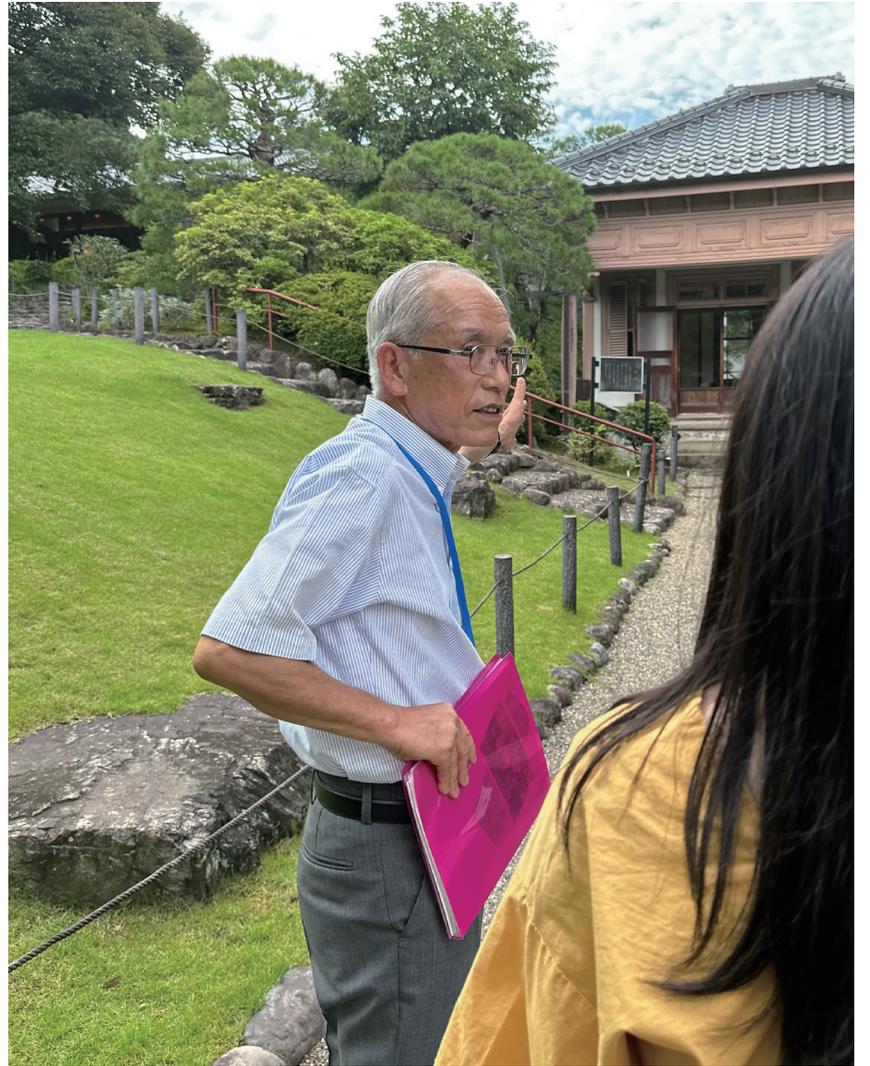
### 記念館庭園は秋の紅葉がすばらしい

— 記念館内の見どころを教えてください。

主屋には先生が「新・平家物語」を執筆していた机があります。ぜひ、その机の前に座って大作家の気分になってもらいたいですね。館内の庭園には、夏にレンゲショウマが咲きます。一番のおすすめは、紅葉のシーズンです。展示館口ビエの椅子に座って、前面のガラスを通して庭園を見ると、樹齢600年の椎の大木とその右側の紅葉がすばらしいです。大きなガラスで、まるで屏風絵を見ている気持ちになります。また、記念館を外から見るのも楽しめます。吉野街道側の駐車場からライトアップされた紅葉や、記念館裏の愛宕神社から見る記念館裏門と紅葉です。杉皮葺きの小さな裏門とその上を覆う紅葉は、すばらしいフォトスポットだと思います。(岡)



△「新・平家物語」を執筆した机(主屋内)



に伝わっていかないんですね。できるだけ早くそういう資料を発掘して後世につなげたいと思います。(岡)

先生が「機織物」、「みがき丸太」「ワサビ」といった地域の事柄を使って作詞し、監修した「吉野音頭」という青梅市の民謡を、館内のすばらしい庭園で地元の老若男女の方に踊っていただけないかなと思っています。歌詞中の事柄は現在とはまるっきり違うかと思いますが、これから子供さん、またお孫さんの方に伝承していければいいかなと思っています。(太田)

### 先生の資料・エピソードを後世につなげたい

— 今後のガイド活動でやりたい・目指したいことがあれば教えてください。



吉野村時代の先生についての資料とか、エピソードを調べたいと思っています。皆さんにもお話しする材料を作りたいと思っています。

先生と吉野村との関係について、関わった人もお亡くなりになり、両親の代はあった資料が、亡くなった後捨てちゃったとか、資料なんかも段々となくなっていくような気がします。そういった資料があったら、ぜひ教えていただきたいなと思っています。そういうことをきっちりしないと、次の世代

記念館の庭園や建物についての説明をはじめ、展示館内のさまざまな資料、先生と一緒に写っている作家の方々とのエピソード、あるいは、作品などについてうまく説明できるようになりたいと思っています。

また、記念館を訪れた子ども達に、かつて青梅に住んでいた先生が、どのような作品を書き、また、どのような作家だったかなどを説明し、子ども達が、「青梅にそんなすごい作家がいたのか」と興味や関心を高めてくれるようなガイドができればいいなと思います。(吉村)

今回のインタビュー動画を公開しています。右の2次元コードまたは YouTube 市公式動画チャンネルをご覧ください。



### 青梅市吉川英治記念館イベント

#### 9月7日は英治忌

「英治忌」は、国民文学作家・吉川英治を偲ぶ重要な行事として昭和54(1979)年、吉川英治18回忌の時に主屋で初めて開催されてから、地域の方々や来訪者に親しまれています。

今回も、吉川英治の写真を主屋に飾り、また、杉本健吉画伯の「涅槃図」などを特別に公開します。

※今年度から9月7日当日は観覧無料

日時 9月7日(木) 午前10時～午後5時

- 内容 ▷吉川英治写真パネル等を屋外通路や主屋内に展示
- ▷英治忌限定の生菓子・「菊一花」および紅梅まんじゅうの販売
- ▷お茶会を開催し、お点前の披露および英治忌限定の生菓子の提供(有料)



#### 講談「玉川上水物語」

日時 9月17日(日)  
午後2時～2時30分(1時30分開場)

会場 吉川英治記念館主屋内  
対象 市内在住・在勤の方  
内容 玉川兄弟、羽村から江戸までの水の道を作る

講師 菊地玉雲氏

定員 先着30人

申し込み

19日から電話で青梅市  
吉川英治記念館へ  
※別途要観覧料



## 総合防災訓練の実施

問 防災課防災係

第3支会（大門地区）において、避難所開設訓練や市災害対策本部と地区対策本部、自主防災組織との情報連携訓練などを実施します。地域の皆さんは、当日の防災行政無線などを合図に自宅で実施可能なシェイクアウト訓練や備蓄品の点検などを実施してみましょう。第3支会以外の皆さんも、この機会に防災力の向上に努めましょう。

また、三小、吹上小、三中の体育館で避難所開設訓練を行っていますので、見学したい方は午前9時10分ごろを目安に会場にお越しください。駐車場はありませんので、公共交通機関を利用し、屋内用運動靴をお持ちください。

なお、訓練開始にあわせて8月27日の午前8時に「防災行政無線（大門地区内）」の放送および「行政メール」を配信します。「訓練」として放送、配信されるものであり、実災害ではありませんのでご注意ください。

日時 8月27日（日）

午前8時～9時30分

※雨天決行（大雨警報等を発令または発令するおそれがある場合は、中止します。）

会場 三小、吹上小、三中



△シェイクアウト訓練（「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議」より）

### 各地区の防災訓練

| 地区  | 日程                         | 時間        | 会場                    |
|-----|----------------------------|-----------|-----------------------|
| 東青梅 | 8月27日（日）                   | 午前8時30分から | 各自治会一時集合場所、東青梅市民センター  |
| 今井  |                            | 午前7時30分から | 今井市民センター、藤橋小、今井ふれあい公園 |
| 小曾木 | 9月3日（日）                    | 午前9時から    | 小曾木市民センター、七小、六中       |
| 新町  |                            |           | 新町中                   |
| 河辺  |                            |           | 河辺小                   |
| 成木  | 10月15日（日）                  |           | 七中                    |
| 梅郷  | 10～11月に梅郷市民センター、連合自治会単位で実施 |           |                       |
| 長淵  | 9～12月に連合自治会単位で実施           |           |                       |

※沢井地区は5月28日（日）に沢井市民センター等で実施済み  
※青梅地区は6月25日（日）に天ヶ瀬運動広場で実施済み



## ペットと人が幸せに暮らすために



問 ▷犬・猫の飼い方について…都動物愛護相談センター多摩支所 ☎042-581-7435、  
▷犬の登録・狂犬病予防注射について…市環境政策課管理係

ペットを飼うことはその一生に責任をもつことです。次のことを守り、愛情をもって飼いましょう。

- ▷首輪に名札をつける等、身元を表示しましょう。
- ▷繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術を施しましょう。
- ▷健康診断を受けさせ、感染症を予防するワクチンを接種させましょう。
- ▷飼えない事情ができた場合は、責任を持って引き取り手を探しましょう。また、その場合に備えて家族などと話し合っておきましょう。

### ★犬のフンを残していかないで！（散歩のルール・マナー）

一部の飼い主の方の心ない行動によって困っている方がいます。飼っている方も飼っていない方もお互いに住みやすいように以下のルール・マナーを守りましょう。

▷トイレは散歩の前に済ませましょう。

- ▷フンは必ず持ち帰って処理をしましょう。
- ▷尿は必ず水で流しましょう。
- ▷リードで制御して、他人の迷惑となる場所で排せつさせないようにしましょう。

### ★イエローチョーク作戦にご協力を

路上に放置された犬のフンを黄色いチョークで囲むことにより「フンの放置を許さない」という地域の態度を示し、飼い主のマナーを向上させる取り組みです。環境政策課では、チョークやマナー啓発看板を配布しています。

### ★猫は室内で飼いましょう

ケガや病気、交通事故等の危険、放し飼いによるトラブルを防止できます。また、飼い猫がもたらした損害について、飼い主の飼養責任が問われることがあります。

## 9月定例議会

問 議会事務局



日時 9月6日（水） 午前10時から  
本会議の様子は、映像配信システムによりインターネットでライブ・録画中継をしています。

## 市火葬場の定期修繕に伴う使用制限

問 市民斎場 ☎22-5200、  
市市民課戸籍係

火葬場火葬炉定期修繕に伴い、一部火葬炉が使用できなくなるため、火葬場使用受付を制限します。

期間 9月1日（金）～8日（金）

利用可能時間

午前9時、9時30分、11時30分、  
正午、午後2時、2時30分

## 青梅市長選挙を11月12日に実施します

問 選挙管理委員会事務局

11月29日に任期が満了となる青梅市長の選挙は次の日程で行われます。

告示日 11月5日（日）

投・開票日 11月12日（日）

### ○青梅市長選挙立候補予定者説明会

市選挙管理委員会では、11月12日（日）に執行される青梅市長選挙の立候補予定者への説明会を行います。立候補を予定されている方および関係者の方は、必ず出席してください。なお、出席人数は、会場の都合により、立候補予定者1人当たり2人（立候補予定者を含む）までとします。

※立候補できる方は、選挙期日現在において、年齢が満25歳以上の日本国民です。

日時 9月14日（木） 午前9時30分から

会場 市役所2階204～206会議室

## 全国瞬時警報システム（Jアラート）による防災行政無線試験放送

問 防災課防災係

市では、地震などの災害時や武力攻撃の際に、国から送られてくる全国瞬時警報システム（Jアラート）の緊急情報が市の防災行政無線で正常に放送できることを確認するため、試験放送を行います。市内の防災行政無線から、次の内容が一齐に放送されます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

日時 8月23日（水） 午前11時  
放送内容

チャイム～「これは、Jアラートのテストです。」（3回）～「こちらは、ぼうさい青梅です。」～チャイム  
※試験は全国で実施します。

## 傍聴にお出かけください

|       | 交通安全対策審議会             | 食育推進会議                 | 公共交通協議会               |
|-------|-----------------------|------------------------|-----------------------|
| 日時    | 8月21日（月）<br>午後2時から    | 8月25日（金）<br>午前10時から    | 9月1日（金）<br>午後2時30分から  |
| 会場    | 市役所3階<br>教育委員会<br>会議室 | 市役所2階<br>206会議室        | 市役所3階<br>教育委員会<br>会議室 |
| 内容    | 秋の交通安全運動実施要領（案）等について  | 令和4年度の取組状況調査の結果について ほか | 青梅市地域公共交通計画の推進について ほか |
| 定員    | 先着5人                  | 10人（抽選）                | 5人（抽選）                |
| 傍聴受付  | 当日の午後1時30分～45分に会場入り口で | 当日の午前9時30分～45分に会場入り口で  | 当日の午後2時15分～30分に会場入り口で |
| 問い合わせ | 交通政策課<br>管理係          | 健康センター<br>☎23-2191     | 交通政策課<br>交通政策担当       |

消費者相談室から342

怪しいダイエット・カウンセリングにご注意!

問 市民安全課市民相談係

ダイエット商品の勧誘に関わるトラブルが急増中で、消費者庁が広く注意を呼びかけています。よくある事例としては、まず、SNSの広告からLINEに誘導され、友達追加を促されます。友達追加すると、ダイエットカウンセリングと称して独自のダイエットプランを作り、「永遠にリバウンドしません」「追加費用は一切かかりません」などと説明して、ダイエット効果をうたうお茶や錠剤などの購入を勧誘されます。商品を購入したところ、その後も言葉巧みに勧誘が続き、次々と追加購入させられるというものです。

相手のペースに流されずに、疑問があれば納得できるまで質問し、時にはキッパリと断ることも必要です。また、実在する事業者名を無断で使用した偽アカウントもあります。実在の事業者名であっても安心せず、内容を慎重に確認しましょう。

(消費者庁からの情報提供)

トラブルにあつたら、ひとりで悩まず、できるだけ早く消費者相談室にご相談ください。

消費者相談室 ☎22-6000 (相談専用)

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時～正午、午後1時～4時(毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付)

借金返済でお困りの方へ

無料特別相談「多重債務110番」

都と連携して「多重債務110番」を実施します。債務問題は、ひとりで悩まず、早めに相談することが大切です。

日時 9月5日(火) 午後1時～4時  
 相談員 弁護士 相談時間 1件30分  
 申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ



マイナンバーカード申請休日臨時窓口

問 市民課マイナンバーカード担当

日時 8月27日(日) 午前9時～午後3時  
 ※月～金曜日と時間が異なります。

会場 市民課(市役所1階)

持ち物

マイナンバーカード交付申請書(お持ちでない方は本人確認書類)  
 ※カードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定等の手続きは実施しません。  
 ※詳細は市ホームページ(2次元コード)参照



自治会活動紹介コーナー97

「調布大祭」4年ぶりににぎやかに開催

青梅市自治会連合会第2支会長 宇津木順一

第2支会には支会伝統の大きな事業として、春の調布大祭と秋の長淵地区市民運動会があります。調布大祭は、木々が芽吹き、生命の躍動感あふれる早春の長淵地区を彩る祭りとして、毎年盛大に行われてきましたが、コロナ禍のため平成31年4月の開催以来休止していましたが、本年4月9日、4年ぶりに開催し、調布大祭を盛大に祝いました。千ヶ瀬バイパスの広い道路いっぱい、神輿、山車とともに大勢の人々がにぎやかに集い、楽しく盛大に開催することができました。多くの皆さんがこの大祭を心待ちにしていたことを改めて実感しました。

調布大祭は、旧調布村の各地区の春祭りにあわせて、各神社の神輿、山車が集合、競演して、町民相互の交流、親睦を深め、祭礼の向上・発展を図ることを趣旨に、平成7年4月16日に第1回が行われました。下奥多摩橋通りの長淵側で行われていましたが、平成30年からは千ヶ瀬バイパスに会場を移し、本年で3回目の開催となりました。そして今回、新たに友田町が加わり、名実ともに調布大祭となりました。この大祭を通じて、特に印象深かったのは若者の活躍です。高齢化社会といわれる今、元気いっぱいに活躍される若人の姿に、明るく力強い未来を展望することができた調布大祭でした。

問 市民活動推進課地域支援係



青梅・奥多摩交通安全のつどい

問 青梅警察署☎22-0110、青梅交通安全協会☎23-5287、市交通政策課管理係

日時 9月2日(土) 午後1時30分から(1時開場)  
 会場 霞共益会館3階大ホール(野上町2-21-5)  
 内容 ▷第一部…式典(寺島進氏を一日警察署長に委嘱)  
 ▷第二部…交通安全教室  
 ▷第三部…日本舞踊、三中吹奏楽部演奏

※会場の座席数および記念品には限りがあります。



子どもの火遊びを防止しよう

問 青梅消防署☎22-0119

平成30年～令和4年の5年間で、東京消防庁管内では、12歳以下の子どもの火遊びに起因する火災が87件発生しています。

実際に起きた事例では、小学生が公園で遊んでいたところ、落ちていたライターを見つけ、足元の枯れ草に火をつけて遊び、出火しました。ライターを購入する時は、チャイルド・レジスタンス機能(子どもが容易に操作できない機能)があるものを選ぶ、また子どもの手の届くところにライター等を放置しないようにしてください。



生産緑地地区 都市計画変更(案)の縦覧

問 都市計画課計画係

農業の主たる従事者の死亡などによる生産緑地地区からの削除および3月までに本申請をした農地等の追加のため都市計画変更(案)の縦覧を行います。

縦覧期間 8月21日(月)～9月4日(月)

縦覧場所 都市計画課(市役所5階)

意見書の提出

都市計画変更(案)に意見のある市民および利害関係者は、縦覧期間内に市長に意見書を提出することができます。

提出先 都市計画課

◆生産緑地地区

市街化区域内において農地等を計画的かつ持続性のある緑地として保全するための都市計画の制度です。生産緑地の所有者は、生産緑地を農地等として適正に管理することが義務づけられています。

農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました

問 農業委員会

7月20日に、市長から14名の農業委員を任命しました。また同日に農業委員会から5名の農地利用最適化推進委員に委嘱状を交付しました。農業委員および農地利用最適化推進委員の任期は3年です。

市農業委員会委員

八木克己、久保田正寿、野村貞良、吉野貞幸、森田泰夫、加藤仁志、梅田幸次、石川雅章、町田五郎、鈴木和男、新井博士、高山庫夫、榎戸芳、儘田菜つ美

市農地利用最適化推進委員

天野智行、宿谷彰、川口勲、松永優、影山正弘

資源物は地域の集団回収へ

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

地域の自治会、PTA等の各団体が集団回収を行っています。集団回収は、ごみの減量や資源の有効利用を推進し、コミュニティづくりや物を大切にすることを育てることに役立っています。また、「資源再利用推進報償金交付団体」に登録後、集団回収を実施した各団体へ、回収量に応じた報償金が市から交付され、各団体の活動費として役立てられています。資源物は地域の集団回収に出すようご協力をお願いします。

なお、集団回収の実施日や回収する資源物は、各団体で異なりますので、各団体へご確認ください。新たに集団回収を行いたい団体は、一定の条件を満たせば行うことができますので、お問い合わせください。

| 品目         | 単価<br>(1kg当たり) |
|------------|----------------|
| 新聞         | 9円             |
| 雑誌・雑紙      | 13円            |
| 紙パック       | 13円            |
| ダンボール      | 11円            |
| 繊維類        | 11円            |
| くず鉄類       | 8円             |
| アルミ        | 20円            |
| 1.8Lびん     | 16円            |
| ビールびん(大びん) | 16円            |
| その他のびん     | 15円            |

### 災害義援金を受け付けています 問 地域福祉課庶務係

大雨で被災された方々を支援するため、市役所等にて募金箱を設置しました。お預かりした義援金は、全額日本赤十字社へ送金します。

※日本赤十字社への直接振込みは、同社ホームページでご確認ください。

|           |                       |                         |
|-----------|-----------------------|-------------------------|
| 義援金名      | 令和5年6月30日からの大雨災害義援金   | 令和5年7月7日からの大雨災害義援金      |
| 受付期間      | 12月15日まで              | 6年3月15日まで               |
| 被災地域      | 山口県                   | 福岡県、佐賀県、大分県、島根県、秋田県、富山県 |
| 募金箱設置場所   | 市役所総合案内、各市民センター、中央図書館 |                         |
| 赤十字ホームページ |                       |                         |

### 赤い羽根共同募金による地域配分



問 (社福) 東京都共同募金会事業部配分担当 ☎03-5292-3183、☎03-5292-3189、市地域福祉課庶務係

(社福) 東京都共同募金会では、地域福祉の向上を目的として、地域配分(B配分)の申請を受け付けています。

地域配分(B配分)とは 各地域で集められた寄付金の一定割合を、それぞれの地域で活用することを目的とした配分金です。

申請額 1施設・団体につき10~30万円

対象事業 備品整備、小破修理、利用者主体の事業、防災・災害対策事業など(施設・団体維持のための運営費は対象外)

提出期限 8月31日(必着)

### 保険・年金・税金

### 国民年金保険料の口座振替等の下期前納手続きは8月末まで

問 青梅年金事務所 ☎30-3410、市保険年金課国民年金係

令和5年度の国民年金保険料は1か月16,520円ですが、まとめて前納すると、割引が適用され、お得です。

10月分~令和6年3月分をまとめて前納すると現金およびクレジットカードの場合810円が、口座振替の場合1,130円が割引になります。

手続き場所 ▷口座振替…金融機関または青梅年金事務所

▷クレジットカード…青梅年金事務所

※持ち物は、金融機関、青梅年金事務所にご確認ください。



| 前納の種類 |    | 申し込み期限     | 前納の種類 |    | 申し込み期限    |
|-------|----|------------|-------|----|-----------|
| 6か月   | 下期 | 10月~令和6年3月 | 8月末   | 1年 | 6年4月~7年3月 |
|       | 上期 | 6年4月~9月    | 6年2月末 | 2年 | 6年4月~8年3月 |
|       |    |            |       |    | 6年2月末     |

### 健康・福祉

### 介護予防リーダー養成講座

介護予防に関する知識等を身につけ、地域の健康づくりのためにボランティアとして活動する方を養成します。

日時 10月2日~12月11日の月曜日

午後2時~4時(祝日を除く、全10回)

会場 福祉センター第1~3集会室

対象 市民(講座修了後、地域で介護予防活動ができる方で、原則として全回参加できる方)

※医師から運動制限を受けている方は、ご遠慮ください。 ※介護施設等の職員のスキルアップを目的とした参加は不可▷営利を目的とした講座参加は不可

定員 20人程度(抽選)

持ち物 飲み物、筆記用具

申し込み 9月15日までに直接高齢者支援課包括支援係(市役所1階)へ(申込時に簡単な面談を実施)

### 利用者、地域の方、関係のある方々に感謝を伝えたい

### 第13回青梅市障がい者サポートセンター交流祭

問 市障がい者サポートセンター ☎30-0152

日時 9月3日(日) 午前10時~午後1時

※小雨決行。荒天による中止の場合、延期はしません。

会場 同サポートセンター

内容 各種模擬店、舞台発表など

その他 同サポートセンター駐車場が会場となるため、駐車場は、大門市民センター駐車場(体育館西側)とJA西東京駐車場(本店北側)をご利用ください。

### 新型コロナウイルスワクチン接種

問 市コールセンター ☎0120-840-085

#### 春開始接種は8月で終了します

まだ接種を受けていない対象者の方で希望される方は、8月までの接種をご検討ください。

都の大規模接種会場でも接種を受けることができます。

#### 秋開始接種

対象者、使用ワクチン、接種券の送付時期等の最新情報は、市ホームページで確認してください。



### 成人歯科検診・後期高齢者歯科健康診査

問 健康センター ☎23-2191

実施期間 9月1日(金)~11月30日(木)

実施医療機関・対象・持ち物 下表参照

内容 問診、口腔内検査 費用 500円

※受診日に実施医療機関で支払い▷生活保護を受給している方等は免除あり

その他 各医療機関へ電話予約し受診してください▷結果は受診した医療機関でお知らせ

| 所在地      | 番地       | 医療機関名         | 電話番号    |
|----------|----------|---------------|---------|
| 勝沼       | 3-71     | 片桐歯科医院        | 23-8456 |
| 滝ノ上町     | 1235     | 武藤歯科医院        | 22-2825 |
| 千ヶ瀬町     | 3-403-3  | やまだ歯科医院       | 22-0139 |
| 長淵       | 1-9      | 中丸歯科クリニック     | 21-5500 |
|          | 1-57-1   | 三田歯科医院        | 21-3941 |
|          | 4-376-1  | 下奥多摩歯科医院      | 23-8818 |
| 梅郷       | 4-702-3  | 梅郷歯科クリニック     | 77-0648 |
| 成木       | 8-410    | 北小曾木歯科診療所     | 74-4744 |
| 小曾木      | 4-2244   | 小曾木歯科         | 74-6480 |
| 藤橋       | 2-560-44 | 百瀬歯科医院        | 31-5006 |
|          | 3-1-12   | プラム歯科         | 33-4182 |
|          | 3-9-7    | 荻野歯科三ツ原診療所    | 31-6480 |
| 新町       | 3-31-3   | 武藤歯科クリニック     | 31-8848 |
|          | 3-67-5   | かがみ歯科医院       | 32-1789 |
|          | 3-70-9   | 小沢歯科医院        | 32-0082 |
| 野上町      | 5-32-7   | 浜口ファミリー歯科医院   | 32-7177 |
|          | 2-21-3   | 佐藤歯科医院        | 22-3954 |
|          | 4-1-4    | 関口歯科医院        | 24-7304 |
| 師岡町      | 4-5-33   | 嶋崎歯科医院        | 24-7177 |
| 東青梅      | 1-2-5    | 東青梅歯科医院       | 21-6480 |
|          | 1-4-3    | 志村歯科医院        | 22-3711 |
|          | 1-9-8    | 山中歯科医院        | 22-2875 |
|          | 2-20-26  | 池田歯科医院        | 24-2322 |
|          | 3-9-14   | はたの歯科医院       | 22-0118 |
|          | 5-9-24   | 長谷川歯科医院       | 24-8014 |
|          | 5-16-24  | 高橋スマイル歯科      | 24-8455 |
|          | 5-20-10  | 三井歯科医院        | 24-7471 |
| 河辺町      | 4-21-2   | 上田歯科医院        | 24-4182 |
|          | 5-5-12   | 高野歯科クリニック     | 21-4970 |
|          | 5-7-4    | 河辺南口デンタルクリニック | 20-8333 |
|          | 7-1-14   | 菊池歯科医院        | 31-1319 |
|          | 7-4-55   | 橋本歯科医院        | 32-7370 |
|          | 9-9-2    | 本間歯科医院        | 22-3243 |
|          | 10-5-15  | 北島歯科医院        | 24-1081 |
|          | 10-8-8   | 近藤歯科医院        | 78-3219 |
| 10-12-37 | 山下歯科医院   | 22-0203       |         |

|     | 成人歯科検診   | 後期高齢者歯科健康診査                                      |
|-----|--|--|
| 対象  | 令和6年4月1日時点で<br>20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、<br>45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、<br>70歳の市内在住者 | 受診日当日に<br>後期高齢者医療被保険者または75歳<br>以上の生活保護受給者等の市内在住者 |
| 持ち物 | 加入している医療制度の被保険者証   | 後期高齢者医療制度被保険者証                                   |
|     | 生活保護受給者は、受給者証明書  |  |



スマートフォンには便利な機能がたくさんあります！一緒にチャレンジしてみませんか？

## 高齢者の方へ スマートフォン約5か月無償（通話・通信料込み）で貸与

**貸与期間** 11月初旬～令和6年3月末頃

**対象** 次のすべてに該当する方

▷スマートフォンをお持ちでない65歳以上の市内在住の方

▷下記の講習会（全6回）に参加できる方

**申し込み** 9月20日（消印）までに高齢者支援課（1階）で配布する申請書に

必要事項を記入し、次のいずれかの方法で高齢者支援課へ

▷郵送…〒198-8701 高齢者支援課いきいき高齢者係

▷直接持参

▷電子申請…右記2次元コードから



### 事前説明会

**日時** 9月5日（火）

①午前10時～正午

②午後2時～4時

**会場** 市役所2階204～206会議室

**対象** スマートフォンを持っていない65歳以上の市内在住者

**定員** 各回先着50人

**申し込み**

8月31日までに氏名、電話番号、年齢、参加を希望する回を電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

スマートフォン貸与事業の説明を行います。  
興味のある方はご参加ください！

### ★講習会

**日時** 右表参照

**会場** 福祉センター第5集会室 ほか

**対象** スマートフォンの無償貸与に申し込んだ方

**内容** スマホの持ち方、電源の入れ方から学びます。分からないことを相談できるサポート窓口も設置します。

**定員** 各グループ10人（抽選）

**その他** 初回の講習会でスマートフォンを貸し出し、第6回目の講習会で返却となります。

| グループ | 時間          | 第1回<br>(11月) | 第2回<br>(11月) | 第3回<br>(12月) | 第4回<br>(12月) | 第5回<br>(2月) |
|------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| ①    | 10:00～12:00 | 2日(木)        | 11日(土)       | 4日(月)        | 18日(月)       | 5日(月)       |
| ②    | 13:30～15:30 | 2日(木)        | 11日(土)       | 4日(月)        | 18日(月)       | 5日(月)       |
| ③    | 10:00～12:00 | 2日(木)        | 11日(土)       | 6日(水)        | 20日(水)       | 7日(水)       |
| ④    | 13:30～15:30 | 3日(金)        | 11日(土)       | 6日(水)        | 20日(水)       | 7日(水)       |
| ⑤    | 10:00～12:00 | 3日(金)        | 16日(木)       | 7日(木)        | 21日(木)       | 8日(木)       |
| ⑥    | 13:30～15:30 | 3日(金)        | 16日(木)       | 7日(木)        | 21日(木)       | 8日(木)       |
| ⑦    | 10:00～12:00 | 4日(土)        | 17日(金)       | 8日(金)        | 22日(金)       | 9日(金)       |
| ⑧    | 13:30～15:30 | 4日(土)        | 17日(金)       | 8日(金)        | 22日(金)       | 9日(金)       |
| ⑨    | 10:00～12:00 | 5日(日)        | 22日(水)       | 11日(月)       | 25日(月)       | 14日(水)      |
| ⑩    | 13:30～15:30 | 5日(日)        | 22日(水)       | 11日(月)       | 25日(月)       | 14日(水)      |

※第6回は3月末に開催予定。

## 胃がん検診・肺がん検診（後期追加募集）



**日程** 11月24日（金）、12月12日（火）

**場所** 健康センター ※検査には検診車を使用

**対象者** 胃がん…35歳以上の市民、肺がん…40歳以上の市民

**内容** 胃がん…バリウムによる胃部エックス線検査（午前）

肺がん…胸部エックス線検査（午前・午後）

**定員** 各日胃がん検診…先着80人、各日肺がん検診…先着80人

**費用** 各500円

※受診日に支払い。生活保護受給者は免除（受給証明書を提出）

**申し込み** 8月25日までに電子申請（2次元コード）または直接健康センターにある検診申込書に記入し提出

**その他** 10月中旬頃、受診票を送付予定▷前期に受診した方、後期受診予定の方の申し込み不可▷肺がん検診受診の方…50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）600以上の方は、希望によりかたん検査を実施  
**受診できない方** 勤務先等で受診できる方、人間ドック等を受診（受診予定）の方▷現在、治療中または経過観察中の方、以前、要精密検査になった方、過去に何らかの手術を受けた方で、かかりつけの医療機関に相談をしていない方▷妊娠中・妊娠している可能性のある方▷自力で立位を保持することや、撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方▷検診の当日までに3日間、排便のない方（胃がん検診）

※当日の体調や問診等により検診が受けられない場合あり

### 市民活動団体協働事業

## 高齢者向けパソコン教室



**日時** 9月2日（土）

午後1時～3時30分

**会場** 福祉センター第4集会室

**対象** パソコンを持っているが使い方や操作方法がよく分からない60歳以上の方

**内容** 基本操作を学び、インターネットを利用できるようにする。

**定員** 10人（抽選）

**持ち物** ご自身のノートパソコン、電源ケーブル、マウス

**その他** パソコンがデスクトップ型の場合は、ノートパソコンを貸し出します。（4人まで）

**申し込み**

8月25日までに氏名、電話番号、年齢、教室で教えてほしいこと、パソコン貸し出しの有無を電子メール☒div1518@city.ome.lg.jpまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

※メールの件名を「パソコン教室申込み」としてください。

### ～小さな手助け、大きな生きがい～

## おうめ生活サポーター養成研修

市では、元気な方が高齢者を支える側となり、掃除や洗濯、買い物などの家事支援を行うサービスを実施しています。

このサービスの担い手を養成するための研修を実施します。

**日時** 9月14日（木）、21日（木） 午前9時～午後4時

※午後4時から、おうめ生活サポーター事業実施事業所による説明、質疑応答を予定（30～60分程度、参加任意）

**会場** 市役所2階201会議室

**対象** 研修修了後に市社会福祉協議会または市シルバー人材センターに登録し、市内で活動（報酬あり）できる40歳以上の健康な市民

※現在おうめ生活サポーターとして活動中の方や修了済でこれから活動を検討している方も申し込み可

**内容** 介護保険制度の概要、家事支援技術、緊急時の対応などに関する講義（研修修了には2日間の参加が必要）

※研修修了者には、修了証を交付します。

**持ち物** 筆記用具

**定員** 先着50人（予約制） ※初めての方優先

**申し込み** 9月11日までに電話または直接高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ

### 青梅市生涯学習推進市民会議企画講座

## 作業療法学生による認知症予防講座

**日時・会場・内容** 下表のとおり

**対象** 認知症予防に関心がある方

**講師** 多摩リハビリテーション学院専門学校作業療法学科教員・学生

**定員** 各回先着25人（予約制）

**服装・持ち物** 動きやすい服装、飲み物、筆記用具

**申し込み** 電話で社会教育課へ



| 日時<br>(土曜日・午後1時30分～3時) | 会場                  | 内容                               |
|------------------------|---------------------|----------------------------------|
| 9月 2日                  | 市役所2階<br>204～206会議室 | 笑顔になれるアラカルト（昭和史かるた・コグニサイズ・風船ゲーム） |
| 9日                     | 市役所2階<br>201～203会議室 | いろいろな脳トレを使って楽しもう！                |
| 16日                    | S&Dたまごーセン           | 頭と体を使おう（コグニサイズ・簡単ビーズ細工）          |
| 10月 7日                 | ター研修室B              | 流行りのゲーム・動画で若返ろう！                 |
| 14日                    | 福祉センター              | あの頃何してた？思い出に花咲かせよう！              |

### 霞台小児童の起業した霞カンパニーが 利益の一部を市へ寄付しました

問 指導室指導係

霞台小では、総合的な学習の時間を活用し、5年生が「青梅学」の学習として青梅の魅力を学び模擬株式会社を運営する起業家教育に取り組んでいます。2月に、この取り組みに対し文部科学大臣表彰を受賞しました。

昨年度は、「青梅を世界にPR」を合い言葉に、地元企業の協力を得て、社員（児童）たちが考案したオリジナルデザインの「青梅の魅力タオル・ハンカチ」を商品化し、学校、百貨店、青梅マラソン大会会場での販売を行い、タオル約1,300枚、ハンカチ約600枚を売り上げました。

7月11日に、令和4年度同社社長・副社長等が社員を代表して浜中市長を訪問し、利益の一部84,927円を市へ寄付しました。

浜中市長は、児童たちの熱心な説明に耳を傾け、寄付による社会貢献に対してお礼を述べました。

また、寄付金は児童たちの希望どおり、子育て、教育の予算として活用することを約束しました。



### 家庭教育講演会

### 思春期って、どんな時期？ ～子どもの心に寄り添うポイント～



思春期の子どもの心や特徴、コロナ禍を経験した子どもたちの今、親としての関わり方のポイントなど、講師が医療・教育現場でカウンセラーとして培った豊富な経験から分かりやすくお話しします。

日時 9月16日（土）午前10時～11時30分

会場 オンライン（講演をZoomでオンライン配信）

※通信料は自己負担

対象 子育て中の保護者、子育て支援活動に関わる方

定員 先着40人（予約制）

申し込み

9月13日までに住所、氏名、電話番号、メールアドレスを電話または電子メール☒div7510@city.ome.lg.jpで社会教育課へ（2次元コードより可）

※メールの件名を「家庭教育講演会」としてください。

講師 臨床心理士 佐藤文昭氏



精神科病院・心療内科クリニックの医療現場や小・中学校の教育現場での臨床経験を生かし、幼児・児童、思春期から成人に至るまで幅広い問題を扱う。精神分析的心理療法を中心として、心理検査、知能検査なども行う。2013年におやこ心理相談室（群馬県富岡市）を開設。

### 親子一緒に参加して、子育てに必要な知識が学べます

### 親子の絆づくりプログラム きょうだいが生まれた！ ベビープログラム2



日時 9月5日～10月3日の火曜日（全5回）午前10時～正午

会場 子育て支援センターはぐはぐ

対象 就学前のお子さんと、おおむね2～8か月児（2人目以降）の母親

※上のお子さんを預けて参加可能な方（一時預かり等を紹介しします）

講師 BP2ファシリテーター 栗原久美子氏、吉田由美子氏

定員 10組程度（抽選）

費用 1,100円（テキスト代）

申し込み 応募フォーム（2次元コード参照）または電話で子育て応援課へ

### 親子スキンシップ教室 青梅コアラ 楽しく遊んでこころとからだを育てよう！



日時 10月5日～11月30日の木曜日（11月23日を除く全8回）午前10時～11時30分

会場 S&Dたまぐーセンター

対象 令和5年4月2日～6月30日生まれの0歳児と保護者

内容 親子ふれあい遊び、子育ての仲間作り、絵本読み聞かせ等

指導（特非）青梅こども未来

定員 10組（抽選）

費用 200円（教材代）

申し込み 9月22日までに応募フォーム（2次元コード参照）または電話で子育て応援課へ

### 子育てひろば すこやかルーム フォトチャームを作しましょう！

日時 8月28日（月）～30日（水）  
午前10時～午後2時（入退出自由）

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子

内容 オリジナルの写真入りチャームを作ります。

持ち物 お気に入りの写真を印刷したもの（フォト用紙4cm×4cm）

申し込み

8月18日までに電話☎21-5358で畑中保育園すこやかルームへ



### 子育てひろば とことこ 米粉粘土で遊ぼう

問 長淵保育園☎22-8102、市子育て応援課子育て推進係

日時 8月31日（木）  
午前11時～11時45分

※子育てひろばは午前10時～午後3時開館

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

内容 手先を使って粘土の感触を楽しみましょう。



## 第64回市民体育大会参加者募集

問 市スポーツ推進課（市役所3階）



詳細は市ホームページでご確認ください。

### テニス ミックスダブルスの部

日程 10月1日（日）

※予備日15日（日）

時間 午前8時30分受付開始、9時競技開始

会場 河辺市民球技場、青梅スタジアム

対象 市内在住・在勤・在学者、市テニス協会員

費用 1ペア500円（ボール代）

申し込み 8月31日までに同協会ホームページから

詳細 同協会 若林☎090-2173-9267



### バレーボール

日程 6人制ミックスの部…10月22日（日）、

9人制レディースの部…11月26日（日）

時間 午前9時受付開始、9時30分競技開始

会場 今井市民センター、河辺市民センター

対象 種目により異なるためホームページ参照

費用 1チーム2,000円

申し込み先 9月15日までに住友金属鉾山アリーナ青梅、各市民センターまたは市バレーボール連盟担当者へ

※申し込み方法は市ホームページ参照

詳細 同連盟 池谷☎090-8512-0853

### ビーチボール

日程 11月5日（日）、11月12日（日）

時間 午前9時受付開始、10時競技開始

会場 河辺市民センター、住友金属鉾山アリーナ 青梅第1スポーツホール

対象 市内在住・在勤・在学者

費用 1チーム1,000円

申し込み先 9月15日までに住友金属鉾山アリーナ青梅、各市民センター、市スポーツ推進課または市ビーチボール連盟へ

※申し込み方法は市ホームページ参照

詳細 同連盟 船木☎090-2749-8483

掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

広報おうめ 5. 8. 15 (9)

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

### なんでも情報局 アンテナ

#### ☆催し (子ども向け)

##### ○夏休みおもちゃまつり

回8月26日(土) 午前10時～午後3時

場S&Dたまぐーセンター

内射的・輪投げを楽しみ、得点をお菓子と交換、ヨーヨーつり、手作りおもちゃワークショップ・あそび場

費1回100円(参加費)

問ばあばまま 中林 ☎090-1769-2924

##### ○観劇会(影絵劇団かしの樹)

回9月6日(水) 午前10時30分～11時30分



場聖母幼稚園

対3歳以下の子どもと保護者

内上演作品…シルエットファンタジー、おやゆびひめ

問同園 山田 ☎22-4896

#### ☆催し

##### ○うたごえ喫茶ねがい

回8月20日(日) 午後1時～4時

場S&Dたまぐーセンター

内みなさんと楽しく歌いましょう。

定先着60人(予約制)

費700円

問青梅音楽を愛する9条の会 たいら ☎090-1123-1934

##### ○あけびの会絵画展

回9月1日(金)～5日(火) 午前10時～午後5時30分

場中央図書館

内水彩・油絵・アクリル絵画発表会

問あけびの会 庄司 ☎21-7261

##### ○歌声くらぶ

回9月2日(土) 午前10時30分～11時30分

場S&Dたまぐーセンター

対成人以上

内懐かしい歌を一緒に。毎月一回開催中。

定先着50人

費500円

問プラムフレンズ 若槻 ☎090-5826-5778

##### ○書道の学び直し

回9月4日、11日、25日の月曜日



午前10時～11時30分

場河辺市民センター

対成人以上

内通信教育等で続かなかった方! 書道に再挑戦してみませんか?

定先着5人

問ゼブラ 渡辺 ☎042-555-6479、2次元コード

#### ☆会員募集

##### ○合同発表会に興味ある方募集

回第2火曜日 午前10時～正午

場S&Dたまぐーセンター

対市内の音楽指導者

内秋の文化祭参加の合同発表会に向けて活動しています。見学可。

費年額2,000円

問子ども音楽連盟 笹本 ☎24-3941、☎peco@fj8.so-net.ne.jp

##### ○ヨガ

回水曜日 午後3時10分～4時40分

場東青梅市民センター

対女性

費月額1,100円

問新婦人ヨガサークル 立石 ☎22-8068

#### ☆スポーツ協会 ☎22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午(水・日曜日、祝日定休)

##### ○初心者弓道教室

回9月7日～10月19日の木曜日 午後7時30分～9時

場永山弓道場

対15歳以上

定10人(抽選)

費19歳未満…2,000円 19歳以上…3,500円

問21日までに電話でスポーツ協会

#### ☆その他

##### ○学校公開・道徳授業地区公開講座

回9月25日(月) 午前9時30分～午後0時30分

場都立立川学園

内学校紹介ビデオ上映、授業公開、道徳に関する意見交換会



問9月11日までに2次元コード

問同学園学校公開・道徳授業地区公開講座担当 降旗 ☎042-523-1358

##### ○パソコン教室受講生募集

回月・水曜日 午前10時～正午

場市シルバー人材センター

内基本操作。初心者大歓迎。見学可。Wi-Fi設備・駐車場あり。

費4回5,000円

問(公社)同センター ☎24-8171、☎ome@sjc.ne.jp

##### ○物作りをして認知症予防講座

回9月16日(土) 午前10時～11時

場多摩リハビリテーション学院専門学校

内物作りを通じて頭を活性化させ認知症予防へつなげます。

定先着20人

問同専門学校 景山 ☎21-2001、☎siryou@tama-riha.ac.jp

##### ○中学生向けお仕事体験

回10月14日(土) 午後2時～5時30分

場東京ビューティー&ブライダル専門学校

対中学生

内A・I・T、美容、ブライダル、

スポーツ、保育、医療、福祉、製菓、カフェの職業体験



定先着100人

問学校法人三幸学園東京保育医療秘書専門学校 高橋 ☎0120-901-559、2次元コード

○令和6年4月から、不動産を相続した場合の登記申請が義務化されます今のうちから、相続した土地・建物の相続登記に備えましょう!



問司法書士会「相続登記相談センター」☎0120-13-7832、2次元コード

○10月1日～7日は公証週間～未来への約束を、公正証書が守ります～特設電話☎03-3502-8239を設置して無料電話相談を実施。期間中は土・日曜日に対応します。

問東京法務局 東京公証人会 ☎03-3502-8050

#### ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ☎23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

##### ○おもちゃの病院おうめ

回8月19日～9月30日の土曜日 午後1時～4時

場福祉センター

内お預かりして修理、直らない場合あり

##### ○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回9月9日(土)、27日(水) 午後1時～3時30分

場福祉センター

対視覚に障がいのある方

内東青梅駅お迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可。

定先着2人



### 新収蔵品展2023

問 郷土博物館 ☎23-6859

令和4年度に市民の皆さんから寄贈された資料の中から主なものを、「産業」、「文化」、「スポーツ」などのテーマに分けて紹介します。「産業」では、青梅織物にまつわる看板などを、「文化」では、青梅を代表する画家の一人である小林天淵の掛軸などを、「スポーツ」では、かつて青梅にあったスケート場の入場券などを展示します。

日時 8月19日(土)～11月26日(日) ※月曜日は休館。ただし、9月18日と10月9日の月曜日は開館し、9月19日と10月10日の火曜日は休館します。

会場 郷土博物館1階企画展示室



◀青梅スケートセンター入場券

青梅織物協同組合に関する看板▶



### 青梅市の文化遺産80

#### 常磐堅磐社(都指定有形文化財「御嶽神社旧本殿」)

市文化財保護指導員 黒田 耕

武蔵御嶽神社の御本殿後方には黒色に覆われ、装飾の金具が輝く、常磐堅磐社が鎮座しています。令和3(2021)年3月竣工の修復工事により漆は艶を保ち、彩色は色鮮やかに蘇り、龍や虎、獅子の彫刻は躍動感を得ました。

この常磐堅磐社は文化財指定名称が示すように、明治期の造替以前の御本殿でした。現存する永正8(1511)年の棟札には、当地を支配していた三田氏一族の名がみえます。

徳川家康公は社領30石を当社に寄進し、続いて江戸幕府は慶長11(1606)年にこの御殿を修復しました。社伝(御嶽山社頭由来記)には「社頭再建なされける時、元南向なるを江城鎮護の為として東方におもてして新たに造営あり」とあります。真東の方角を向く現在の社殿配置は、この時に始まりました。苦難を乗り越えて戦国時代を終わらせた家康公の願いは、まさに天下泰平の世が永く続くことでありました。神仏の加護を大事にする姿勢は歴代将軍に継承され、五代将軍綱吉公の治世、元禄13(1700)年には台風により大破した御殿の修復工事が行われました。現在の旧本殿はこの修復時の姿を伝えています。

江戸時代は泰平の世が続きました。江戸から東京へと都市の名称は変わりましたが、御嶽大神はここに生きる人々の生活を今も見守っています。 問 郷土博物館 ☎23-6859



130個の宝物(たまらん)を探せ! たまトレジャーハント!

多摩東京移管130周年記念  
デジタルスタンプラリー

問 多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎03-5738-8904、  
都総務局行政部振興企画課 ☎03-5388-2443

今年が多摩が神奈川県から東京府(当時)へ移管されて130年目にあたる節目の年です。それを記念し、多摩全域をフィールドに歴史や文化、産業、グルメなどさまざまな魅力スポットで「宝物(たまらん)」を探すデジタルスタンプラリーを実施します。

市町村のキャラクターや「たまらんにゃー(多摩の魅力発信プロジェクト Mascot)」がARで登場!一緒に写真を撮ってSNSで投稿しましょう。たくさん「宝物(たまらん)」を集めると、10月開催の記念イベント会場で豪華な賞品が抽選で当たります。

知れば知るほど好きになる多摩地域の魅力と出会ってみませんか。

日程 10月29日(日)まで



青梅鉄道公園リニューアル決定企画  
TICKET TO 2025

問 交通政策課交通政策担当

リニューアル前の青梅鉄道公園でご家族やご友人とこの夏の思い出を残しませんか。

日時 8月19日(土)~26日(土)  
午前10時~午後4時30分

※最終入園時間は午後4時

※26日(土)のイベントは午後3時まで

休園日 8月21日(月)

場所 青梅鉄道公園

内容 オリジナルヘッドマークの掲出、来園プレゼント(数量限定)を用意しています。

26日はSL投炭体験や駅長制服体験を含む「お仕事体験」、鉄道くじ、塗り絵、ペーパークラフト作成、オリジナル缶バッジ作成、キッチンカーによる飲食販売、消火体験(青梅消防署)等を行います。



△オリジナルヘッドマーク

青梅児童合唱団・青梅市民合唱団

いこいのおんがくかい 問 社会教育課生涯学習推進係

青梅児童合唱団および市民合唱団のミニコンサートを開催します。合唱による名曲を聴きながらお昼のひと時を過ごしませんか。

日時 児童合唱団...8月23日(水)

市民合唱団...8月25日(金)

午後0時25分~0時55分

会場 市役所2階姉妹都市コーナー

曲目

★児童合唱団...ゆかいに歩けば、うたえてのひら ほか

★市民合唱団...青梅市民の歌、「走れ青い風」より御岳山ごくろうさん ほか

無形民俗文化財を見に行きませんか

問 郷土博物館 ☎23-6859

歴史と伝統を守り現在まで伝承されている無形民俗文化財をご覧ください。

◎虎柏神社の祭礼行事(都指定)

日時 8月26日(土) 午後7時から(御殿入り祭)

8月27日(日) 午前9時頃から(高峯神社祭)

午後7時頃から(雅楽)

8月28日(月) 午前10時から(例大祭)

会場 虎柏神社(根ヶ布)

※いずれも開始時間が前後する可能性があります。

「リラックスヨガ」教室開催

日時 9月7日~28日の木曜日

午前10時30分~11時45分、午後2時~3時15分

会場 御岳交流センター交流室

対象 初心者の女性

定員 各回先着15人

費用 1回500円

服装 運動しやすい服装

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット(貸出あり)

申し込み 電話 ☎79-0720 または直接御岳交流センターへ



ピラティス ~呼吸法と共に体幹を鍛える~

問 市スポーツ協会 ☎22-0827、市スポーツ推進課

日時 9月22日(金) 午後7時~8時30分

会場 住友金属鉾山アリーナ青梅第1スポーツホール

講師 ヨガコーディネーター 三和由香利氏

定員 先着100人(予約制)

費用 1,000円(小学生は500円)

※保険代含む、申し込み時に徴収

持ち物 フェイスタオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

申し込み 電話で市スポーツ協会へ



中央図書館 ☎22-6543



中央図書館・おはなし会

回8月26日(土) 午前11時~11時40分 園おはなしの部屋

回4歳児以上 園先着30人

中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会

回8月27日(日) 午前11時~11時40分 園おはなしの部屋

回3か月(首がすわってから)~4歳児と保護者 園絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた等 園先着15組

梅郷図書館・夏休みワークショップ  
「うめこの時間」豆本を作ろう!

回8月19日(土) 午前10時30分~11時20分 園梅郷市民センター多目的室 回3歳児以上 園自分で絵や文をかいて、ミニ絵本を作ります。 園先着25人

青梅図書館・おはなし会&ミニ工作会

回8月20日(日) 午前10時15分~11時40分 園青梅図書館おはなしの部屋 園先着20人

中央図書館・ひとりじめおはなし会

回9月3日(日)、17日(日)

①午前11時~11時15分 ②11時20分~11時35分 ③11時40分~11時55分 園おはなしの部屋 回3か月~未就学児と保護者

園絵本の読み聞かせ、手遊び 園先着1組



8月の日曜納付窓口

日時 27日(日) 午前9時~午後4時

問 収納課収納管理係

8月の納期限(8月31日)

▷市・都民税...2期  
▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料...2期



●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。  
●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。